



**Por: Maria Martins**

*Publicado em 09 de junho de 2026*

tenho sentido todos os tempos sobre mim  
o que já foi e o que será depois de amanhã  
tenho sentido todo o mundo sobre mim  
o pão que tenho e a fome que vi  
tenho sentido tudo o que dá pra sentir  
o café quente e as reminiscências de uma outrora feliz  
tenho sentido demais o que sou à mim  
as almas penadas e todas as rosas tristes de meu jardim  
tenho sentido todas minhas faltas  
a velhice de meus pais e o som perdido do Bem-te-vi  
tenho sentido tudinho em minha alma  
o poema, as desgraças, tudo o que sobrou aqui  
tenho sentido todos os tempos sobre mim.

24/05/26 - Belo Horizonte

Maria Martins

---

Este texto é propriedade do autor e publicado na Plataforma Livre Dia conforme Termos de Uso e Responsabilidades.

**Disponível em:** <https://livredia.com.br/texto/756/>